Утверждаю:

Директор МОУ СОШ № 1 им.Героя

Советского Союза И.И.Тенищева

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.М.Горлова

«\_23\_\_»\_марта 2019г.

**Положение о проведении**

**«Дня здоровья»**.

**1.Цели и задачи.**

-День здоровья проводится с целью пропаганды среди учащихся школы здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и

спорту.

-Привлечение учащихся школы к занятиям различными видами спорта.

-Повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения.

-Выявление лучших спортсменов школы.

-Гражданское и патриотическое воспитание учащихся.

**2.Порядок организации и проведения.**

2.1. Организация проведения  соревнований возлагается на учителей физической культуры, классных руководителей, заместителя директора по воспитательной работе.

2.2.Программа и форма проведения Дня здоровья разрабатывается учителями физической культуры совместно с заместителем директора по воспитательной работе.

2.3. Классные руководители участвуют в подготовке классных команд для участия в спортивных соревнованиях в рамках Дня здоровья.

2.4. Заместителя директора по воспитательной работе отвечает за подготовку призов для команд – победительниц, учащихся, занявших 1, 2. 3 места.

2.5.Классные руководители доводят программу Дня здоровья до сведения учащихся.

2.6.В состав судейских команд входят учителя физической культуры, ОБЖ.

**3.Время и место проведения.**

3.1.Дата проведения Дня здоровья: 23 марта 2019 года.

3.2.Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы Дня здоровья, проводятся на спортивной площадке школы.

3.3. Спортивные соревнования в рамках программы Дня здоровья начинаются в 8 часов.

**4. Участники**.

4.1. К участию в соревнованиях в рамках программы Дня здоровья привлекаются все учащиеся 5 – 11 классов.

4.2. В спортивных соревнованиях принимают участие учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний, на момент проведения Дня здоровья.

4.3. Освобожденные учащиеся присутствуют на всех мероприятиях Дня здоровья и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников классных руководителей по поддержке дисциплины и порядка.

4.4. От каждого класса 10 человек (5 мальчиков; 5 девочек).

**5.Награждения.**

5.1. Классные команды, занявшие 1 – 3 места, награждаются грамотами.

5.2. Награждение команд проводится на линейке (общем построении участников соревнований).

**6.** **План проведения мероприятий в рамках общешкольного Дня здоровья.**

8.00-8.10-построение на линейку

8.10-8.25-линейка

8.30 –начало соревнований.

5-11 классы- учащиеся расходятся по станциям.

**1станция 5классы** – Прыжки в длину.

**2станция 6 классы** – Забегалы.

**3станция** **7 классы** – Эстафеты.

**4станция8 классы** – Перетягивание каната.

**5станция** **10-11 классы** – Полоса препятствий.

9.30 – линейка, подведение итогов, награждение победителей.